

Die Entstehung meiner Lieder

Sathya Sai Baba sagte über Selbst- bzw. Gotterkenntnis, dass drei Wege dazu führen würden: 1. Wiederholung des göttlichen Namens oder 2. Meditation oder 3. selbstloses Dienen, genannt Seva. Das erste wurde mir schnell langweilig. Meditieren funktionierte bei mir nicht, es schien mir völlig aussichtslos, dass mein Geist still sein könnte. Und selbstloses Dienen, Umgang mit Obdachlosen zum Beispiel, dazu war ich damals – um die 20 Jahre alt - viel zu schüchtern. Also legte ich die Gotterkenntnis ad acta und dachte, vielleicht klappt es ja im nächsten Leben. Allerdings trug ich schon immer sehr viel Sehnsucht nach dem Göttlichen in mir.

1993 meinte meine Mutter, ich müsse doch gut Lieder machen können. Ich wollte es probieren. Mangels Einfalls einer Melodie nahm ich eine norwegische Volksweise und ließ mich von den Gebeten von Silvia Wallimann inspirieren. In einer Woche entstand das Lied „Herr, du Schöpfer meines Seins“. Ich war völlig verbraucht von diesem Schaffensprozess und wollte nie

wieder ein Lied machen.

Eines Tages, es war ungefähr September 1995, vernahm ich innen wieder diese sehnsuchtsvolle Stimme, die mich nach Indien rief. Derweil kamen einige aus unserer Sai Baba Gruppe von einem anderen Guru wieder, Dr. Goel, ein Schüler Sai Babas, der Gotterkenntnis durch einen Kundaliniprozess erfuhr. Mein Weg ging sehr gerade mit Sathya Sai Baba. Anderes interessierte mich eher nicht. Dennoch entstand plötzlich in mir der starke Wunsch und die Entscheidung fiel, zu Dr. Goel - genannt Guruji - zu fahren.

Am nächsten Morgen nach meiner Entscheidung, ein Tag im Oktober 1995, wachte ich auf und war unter anderem überschwemmt mit Melodien über Melodien. Ich nahm sie auf Kasette auf, um sie nicht zu vergessen. Ich bemerkte später, dass niemals eine verloren ging. Sie riefen sich selbst immer wieder in mein Bewusstsein, bis ich sie aufgeschrieben hatte. Von nun an wurde ich immer von einer Melodie „besetzt“ wie ein unaufhörlicher Ohrwurm. Verbunden mit meiner starken

Ich Bin

**Spirituelle Lieder & Mantras von
Anne Tusche**

3. Liederbuch



Lieder von Anne Tusche
Grafische Gestaltung: Anne Tusche
Foto Cover: Anne Tusche
Foto Rückseite: Lisa Tusche

I. Auflage 2023

© Tusche-Steinert-Verlag, 2023
Alle Rechte vorbehalten.
Nachdruck, auch auszugsweise, nicht gestattet.

GbR Tusche-Steinert-Verlag
Klettenweg 30, D – 12357 Berlin
Tel. +49-(0)163-682 19 01

www.tusche-steinert-verlag.de
bestellung@tusche-steinert-verlag.de

www.annesongs.de
kontakt@annesongs.de

Vorwort

Das 3. Liederbuch wird als Notenbuch mit Akkorden und zusätzlich als reines Textbuch veröffentlicht.

ZU DEN AKKORDEN

Es freut mich, wenn meine Lieder viel und gerne gesungen werden. Damit auch Gitarrenanfänger diese Freude teilen können, sind die Klavierakkorde mit Hilfe des Capos transponiert und auf die Grundakkorde reduziert. Im Notenbuch sind sowohl die Klavierakkorde als auch die transponierten Griffe angegeben.

CDs

Das 3. Liederbuch wird zusammen mit der schön arrangierten CD „Ich bin Dies“ veröffentlicht. Auf dieser befinden sich die ersten 15 Lieder dieses Buches. Es ist geplant, dass insgesamt 11 ebenso arrangierte CDs zum 3. Liederbuch entstehen. Die Texte zu diesen CDs befinden sich alle im 3. Liederbuch.

Lieder aus dem 2. Liederbuch befinden sich in wunderschön arrangierter Gestaltung auf der CD Jaya Devi Ma.

Lieder aus dem 1. Liederbuch und der erste Teil der Ishavasya-Upanishad befinden sich auf den CDs „Erwachen“ und „Isha“ und einige wenige Lieder gibt es auch auf der CD „Sat-Songs“.

DIE UPANISHADEN

Auch in diesem 3. Liederbuch befinden sich wieder weitere Vertonungen der Upanishads, die vollständig im 1. Liederbuch abgedruckt sind. Die Übersetzungen der Upanishaden sind von Margret Distelbarth, die mir erlaubt hat, ihre Übersetzungen zu verwenden. An dieser Stelle bedanke ich mich ganz herzlich bei ihr!

Wer die Mantras der Upanishaden weiterbenutzt in selbst erstellten Liedersammlungen, möge bitte daran denken, ihren Namen bei den Übersetzungen zu nennen.

Zum Verständnis dieser beiden Upanishaden empfehle ich sehr gerne ihre beiden wegweisenden Bücher. Sie können direkt bei ihr bestellt werden:

Ishavasya Upanishad - Umgang mit der Upanishad
Mandukya Upanishad – Die vier Füße des Bewusstseins, Margret
Distelbarth, Filderblickweg 2, 70184 Stuttgart,
Tel. 07 11 – 42 51 52

ZUM KOPIEREN

Ich habe nichts dagegen, wenn meine Lieder in Singgruppen gesungen werden. Zwecks meiner Unterstützung und der Finanzierbarkeit solcher sehr zeitintensiven Projekte wie Liederbuch und CDs bitte ich jedoch darum, weder Lieder aus dem Buch noch CDs zu kopieren, sondern sie in unserem Verlag zu erwerben. Vielen lieben Dank!

DANKE

an meine Mutter Renate Krienitz für ihre Liebe und Begeisterung für meine Lieder und ihr Engagement, die Lieder, Notensätze und Akkorde zu korrigieren.

Danke an Danilo Steinert für seine Unterstützung meines Projekts, danke für eine gute anonym bleiben wollende Seele, die meine Projekte auch immer mal wieder mithilft zu finanzieren, danke für alle, für dich, die du durch deine Begeisterung die Lieder und ihren Inhalt weiterträgst.

Ich danke Gott jeden Tag für diesen Schatz an Liedern, für dieses Geschenk, von jetzt an voll und ganz Liedermacherin sein zu dürfen und die Perspektiven und Erfahrungen des göttlichen Bewusstseins in Melodien und Worten auszudrücken, die uns an unsere wahre unendliche Natur erinnern.

Inhaltsverzeichnis

01	Aham brahmasmi (5)	28
02	Ahura Mazda Ahura Mazda	20
03	Alma Mater	32
04	Ananda	41
05	And the wind blows to east	31
06	Armaiti Anahita	17
07	Auf der Leinwand Meiner Stille	59
08	Aus der Quelle meiner Seele	34
09	Aus der Schönheit meines Seins	66
10	Aus der Schönheit des Einen	3
11	Ave Maria (1)	35
12	Ave Maria (2)	36
13	Befreit in mir	45
14	Behalte Du Dich in Erinnerung	23
15	Bitte komm! Bitte komm!	36
16	Born to remember	5
17	Christe eleison – Du, mein Gott	64
18	Dem Sein hingegeben	50
19	Der Herr kommt	66
20	Die Gedanken, die ich erwähle	53
21	Dies alles bist nur Du	20
22	Dir hingegeben – OM Namah Shiva	63
23	Du bist erschienen	37
24	Du bist mein Himmel	38
25	Du geliebte göttliche Mutter	34
26	Du, Geliebter, bist gefunden	10
27	Du, von Anbeginn	46
28	Du wirst sichtbar	17
29	Du zu sein	53
30	Durge Ma Durge Ma	20
31	Ein tiefes Schweigen	6
32	Eine Erde nur	67

Inhaltsverzeichnis

01	Aham brahmasmi (5)	28
02	Ahura Mazda Ahura Mazda	20
03	Alma Mater	32
04	Ananda	41
05	And the wind blows to east	31
06	Armaiti Anahita	17
07	Auf der Leinwand Meiner Stille	59
08	Aus der Quelle meiner Seele	34
09	Aus der Schönheit meines Seins	66
10	Aus der Schönheit des Einen	3
11	Ave Maria (1)	35
12	Ave Maria (2)	36
13	Befreit in mir	45
14	Behalte Du Dich in Erinnerung	23
15	Bitte komm! Bitte komm!	36
16	Born to remember	5
17	Christe eleison – Du, mein Gott	64
18	Dem Sein hingegeben	50
19	Der Herr kommt	66
20	Die Gedanken, die ich erwähle	53
21	Dies alles bist nur Du	20
22	Dir hingegeben – OM Namah Shiva	63
23	Du bist erschienen	37
24	Du bist mein Himmel	38
25	Du geliebte göttliche Mutter	34
26	Du, Geliebter, bist gefunden	10
27	Du, von Anbeginn	46
28	Du wirst sichtbar	17
29	Du zu sein	53
30	Durge Ma Durge Ma	20
31	Ein tiefes Schweigen	6
32	Eine Erde nur	67

33	Eins sind wir.....	54
34	Ekam evadvitiam brahma	29
35	Frieden aus Gottes Gaben	57
36	Frieden! Frieden!.....	42
37	Frieden, Frieden, Frieden	64
38	Frieden. Frieden in meinem Geist.....	60
39	Frieden. Ich ruh' in Gottes Frieden.....	56
40	From the point of view.....	21
41	Gate Gate Paragate (2).....	25
42	Gedanken, Worte, Bilder.....	49
43	Govardhana Dhara Govinda Krishna	18
44	Guru Baba	23
45	Guru Deva Babaya.....	5
46	Guru Guru Deva	22
47	Hari OM Hari Hari OM.....	22
48	Hari OM Namah Shivaya.....	24
49	Heilig, heilig ist mein Sein	65
50	Hu Allah.....	19
51	I'm at home in myself	40
52	I go to the east.....	11
53	I see the light	33
54	Ich bin aus demselben	55
55	Ich bin das Eine	9
56	Ich bin das eine, so ewige	47
57	Ich bin Dein Traum.....	38
58	Ich bin Dies	4
59	Ich bin der Ich bin	31
60	Ich bin Du	52
61	Ich bin geboren	45
62	Ich bin glücklich zu leben.....	33
63	Ich bin glücklich, das ist meine.....	55
64	Ich bin. Ich bin.	64
65	Ich bin, der Ich immer bin	48
66	Ich bin in euch	52

67	Ich bin nicht mein Körper.....	50
68	Ich bin nie geboren.....	64
69	Ich bin nur Raum.....	37
70	Ich bin wie mich Gott erschuf.....	63
71	Ich folge Dir.....	3
72	Ich fühle dich in der Weite.....	12
73	Ich gebe Dir hin.....	18
74	Ich habe dich gerufen.....	36
75	Ich halt' mich fest in Dir.....	42
76	Ich träume die Menschheit in Freude.....	47
77	Ich träume die Menschheit, sie spürt.....	51
78	Ich vergebe mir.....	52
79	Ich vertraue Dir.....	38
80	Ich wandere.....	46
81	Ich weihe diesen Tag.....	62
82	Ich will dich erinnern.....	61
83	Ich will mir vergeben.....	58
84	In Deinen Augen.....	8
85	In dem Zwischenraum.....	65
86	In den Worten deiner Liebe.....	12
87	In mir nur Du.....	14
88	In my heart there is.....	25
89	Ishavasyam idam sarvam (2).....	29
90	Jai Shiva Namō Namō.....	19
91	Jeder Raum in mir.....	4
92	Kein Wind weht über's Meer.....	7
93	Komm, mein Geliebter.....	19
94	Komm', tritt ein in den Raum.....	56
95	Lass meine Augen auf Dir ruh'n.....	11
96	Liebe hüllt mich ein.....	2
97	Maria Maria.....	35
98	Maria, Maria, oh let my heart.....	39
99	Mein Frieden ist allgegenwärtig.....	62
100	Mein Licht strahlt.....	65

101	Meine Heiligkeit, Meine Ewigkeit	55
102	Mensch erhebe dich	44
103	Mir fehlen die Worte.....	26
104	Mögen Deine Hände mich leiten.....	10
105	My beloved Lord! My beloved Mata!.....	4
106	Namah shankaraya	2
107	Nimm die Menschheit.....	43
108	Nur an Dich, Du mein Gott.....	50
109	Nur aus Liebe sind wir	54
110	Nur Stille hinter jedem Ton.....	8
111	Nur von Liebe durchdrungen	16
112	Offenbare Dich!	1
113	Offenbare Dich als Liebe und Frieden.....	49
114	OM bhur bhuvah svaha (4).....	10
115	OM bhur bhuvah svaha (5).....	39
116	OM Devi Lakshmi Ma.....	13
117	OM Mani Peme Hung.....	43
118	OM Namah Shiva Shivaya Namu (14)	24
119	OM Namah Shiva Shivaya Namu (15)	29
120	OM Namah Shivaya (13)	24
121	OM Namah Shivaya (16)	33
122	OM Shanti (6)	23
123	OM Shanti (7) Frieden in mir	39
124	OM Shri Bhagavan (5)	34
125	OM Shri Gurubhyo Namah	25
126	OM Tare Tuttare – Güte und Mitgefühl	62
127	Prano devi sarasvati	28
128	Stille, Stille, was Ich bin	3
129	Sushupta-sthanaha prajno (4)	14
130	Tad ejati tan najati (2).....	27
131	Thank You	42
132	Unbedeutend die Gedanken.....	57
133	Uns're Erde wird heilen.....	43
134	Uns're Liebe spricht	13

135	Wann immer mein ich.....	67
136	Was bleibt von mir.....	27
137	Was meinen Sinnen als Wahrheit.....	8
138	Weil ich Dich in Allem liebe.....	41
139	Weil ich Dich so sehr liebe.....	48
140	Weil Gott in mir wohnt.....	58
141	Weit, Mein Geist.....	57
142	Welch ein Glück so zu lieben.....	56
143	Wenn der Orkan.....	7
144	Wenn ich wieder mit der Ewigkeit.....	60
145	Wenn von mir nichts mehr übrig.....	17
146	Wer ich bin.....	28
147	What I am, I am the One.....	6
148	When I'm sad, You hold me.....	40
149	Wir bleiben übrig.....	47
150	Wir im Lichte.....	46
151	Wo der Geist noch schweigt.....	1
152	Wo ich ewig bin.....	49
153	Yas tu sarvani bhutani (2).....	9
154	You are my own light.....	32
155	You hold me.....	15
156	You look at me from my heart.....	30
157	Zu Deinen Füßen ergebe ich mich.....	22
158	Zu Deinen Füßen lege ich mich.....	15
159	Gast: Thank You Father.....	68
160	Gast: Ich bin Liebe.....	68

Wo der Geist noch schweigt

Wo der Geist noch schweigt, bin ich ewig.
Wo die Lücke bleibt, bin ich ewig.

Refrain:

Hier verharre ich, in der Stille, in der Weite,
und bin ewig.

Wo kein Bild entsteht, bin ich ewig.
Wo kein Wort sich regt, bin ich ewig.

Wo das Denken fehlt, bin ich ewig.
Wo sich nichts bewegt, bin ich ewig.

28.12.2015

CD I - Ich bin Dies

Offenbare Dich!

Offenbare Dich! Offenbare Dich!
In Deiner tiefsten Wahrheit, offenbare Dich mir!

05.02.2016

CD I - Ich bin Dies

Namah shankaraya ca

namah shankārāya ca mayaskarāya ca
namah shivāya ca shivatarāya ca

Ich verneige mich vor Ihm, dessen Natur es ist, in dieser Welt und in der Welt, die danach kommt, unmittelbar Glückseligkeit zu erteilen. Ich verneige mich vor Ihm, dem Glück Verheißenden, der glückseliger als alle anderen ist.

Vertonung Dezember 2015
Sri Rudram, 8. Anuvaka
CD I - Ich bin Dies

Liebe hüllt mich ein

Liebe hüllt mich ein, ich bin so tief durchdrungen,
bin untrennbar fest mit ihr verbunden.
Was ich bin, es ist allein von ihr bewegt.
Es gibt nichts an mir, was nicht aus ihr besteht.
Meinen Ursprung kann ich nicht ändern,
von ihm kann ich mich niemals trennen.
Liebe kann sich nicht von mir wenden,
sie verlässt mich nicht!
Ich bin so sehr geliebt, bin so geliebt, so sehr geliebt!

Januar 2016
CD I - Ich bin Dies

Ich folge Dir

Ich folge Dir bis zum Grund von meinem Ich.
Ich folge Dir, an meinem Ursprung, da finde ich Dich,
die eine Wahrheit, die eine Lehre, das eine Licht.
Ich folge Dir, der Du durch tausend Mündern sprichst.

04.02.2016

CD I - Ich bin Dies

Stille, Stille, was Ich bin

Stille, Stille, was Ich bin, ist aus Stille.
Weite, Weite, was Ich bin, ist aus Weite.
Leere, Leere, was Ich bin, ist aus Leere.
Liebe, Liebe, was Ich bin, ist aus Liebe.
Schönheit, Schönheit, was Ich bin, ist aus Schönheit.

19.02.2016

CD I - Ich bin Dies

Aus der Schönheit des Einen

Aus der Schönheit des Einen entsteht meine Seele,
mein Herz aus des Einen Vollkommenheit,
mein Körper aus Liebe, das Eine zu ehren,
mein Wesen geformt aus Glückseligkeit.
Nur aus Freude, nur aus Wonne,
die Ekstase des Einen bin Ich!

08.02.2016

CD I - Ich bin Dies

Jeder Raum in mir

Jeder Raum in mir ist bewohnt von Dir,
jede Zelle besteht nur aus Dir.
Und das All vibriert, dicht gefüllt mit Dir,
Deine Gegenwart in ihm jubiliert.
Und so gibt es außen nichts,
weil dies alles in mir ist.

20.02.2016
CD I - Ich bin Dies

My beloved Lord

My beloved Lord! My beloved God! My beloved Sai!
I know You in all.

My beloved Mata! My beloved Goddess! My beloved Ma!
I know You in all.

*Mein geliebter Herr! Mein geliebter Gott! Mein geliebter Sai! Ich sehe
Dich in allem. Meine geliebte Mutter! Meine geliebte Göttin! Meine
geliebte Mutter! ich sehe Dich in allem.*

15. April 2016
CD I – Ich bin Dies

Ich bin Dies

Ich bin Dies, bin das Selbe, das Eine – Dies.
Ich bin Dies, überall und in allem – Dies.
Alle Zeiten bin ich nur – Dies.

05.05.2016
CD I - Ich bin Dies